



MAŁOPOLSKA
WOJEWÓDZKA
RADA
BEZPIECZEŃSTWA
RUCHU
DROGOWEGO

 MAŁOPOLSKA



MAŁOPOLSKI OŚRODEK
RUCHU DROGOWEGO
W KRAKOWIE

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Wychowanie komunikacyjne

Część II Zdobywamy kartę rowerową

TEMAT 8:
PIERWSZA POMOC



Gdy komuś z nas przydarzy się nieszczęśliwy wypadek, rzeczą podstawową jest wezwanie pomocy.

997 – Policja

998 – Straż Pożarna

999 – Pogotowie

112 – numer alarmowy



WEZWANIE POMOCY

Przy zgłaszaniu wezwania należy podać:

1. miejsce zdarzenia,
2. rodzaj zdarzenia (wypadek drogowy, wypadek w pracy, liczbę poszkodowanych),
3. stan poszkodowanych,
4. imię i nazwisko wzywającego pomocy,
5. numer telefonu, z którego dzwoniemy.





Pierwsza pomoc – zespół czynności wykonywanych w razie wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby w celu ochrony życia lub zdrowia poszkodowanego oraz zminimalizowania niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej (po przewiezieniu do szpitala).





ZAKRES PIERWSZEJ POMOCY

- zabezpieczenie miejsca wypadku,
- sprawdzenie stanu poszkodowanego,
- zapewnienie sobie pomocy, wezwanie pogotowia ratunkowego lub innych specjalistycznych służb ratowniczych,
- prowadzenie sztucznego oddychania (resuscytacji krążeniowo-oddechowej), zatamowanie krwotoków i działanie przeciwwstrząsowe,
- wykonanie pozostałych/innych czynności ratunkowych zależnych od stanu poszkodowanego,
- ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (jedynie jeżeli poszkodowany jest nieprzytomny i zaistniała potrzeba pozostawienia go bez opieki na dłuższy czas).





Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna



Oceń stan świadomości

- delikatnie potrząśnij
- głośno zapytaj "Czy wszystko w porządku?"



Jeżeli nie reaguje

- udroźnij drogi oddechowe i sprawdź oddech

Jeżeli brak oddechu lub nie oddycha prawidłowo
Zadzwoń 112 lub 999,
znajdź i przynieś AED

Jeżeli oddycha prawidłowo

- Ułóż w pozycji bezpiecznej
- zadzwoń 112 lub 999
- regularnie oceniaj oddech



Natychmiast rozpocznij RKO

- połóż ręce na środku klatki piersiowej, wykonaj 30 uciśnieć
- uciskaj mocno na głębokość 5 cm z częstotliwością 100 na minutę
- przyłóż szczelnie usta wokół ust poszkodowanego
- wdmuchi powietrze jednostajnie aż klatka piersiowa się uniesie
- wykonaj następny oddech gdy klatka piersiowa opadnie
- kontynuuj RKO **RKO 30:2**



Włącz AED i naklej elektrody

- bezwłocznie wykonuj polecenia defibrylatora
- przyklej jedną elektrodę pod lewą pachą
- przyklej drugą elektrodę pod prawym obojczykiem, obok mostka
- jeżeli jest więcej niż jeden ratownik nie przerywaj RKO



Odsuń się i wykonaj defibrylację

- Nikt nie może dotykać pacjenta
- w trakcie analizy rytmu • w trakcie defibrylacji

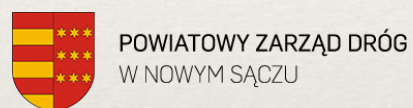
Jeżeli poszkodowany zaczyna reagować, porusza się, otwiera oczy, oddycha prawidłowo, przerywaj RKO. Jeżeli wciąż jest nieprzytomny ułóż w pozycji bezpiecznej.



**MAŁOPOLSKA
WOJEWÓDZKA
RADA
BEZPIECZEŃSTWA
RUCHU
DROGOWEGO**

MAŁOPOLSKA

Prezentacja opracowana i wykonana przez pracowników Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Krakowie w składzie: **Grzegorz Wysopal, Krzysztof Burdak, Katarzyna Dobrzańska-Junco, Marek Dworak, Ewa Wrzodek, Marta Pacholarz**



ZDW Zarząd Dróg Wojewódzkich w Krakowie
ul. Głowackiego 56, 30-085 Kraków
INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA

RADIOSTRADA
RADIO KRAKÓW
101.6 MHz