



MAŁOPOLSKA  
WOJEWÓDZKA  
RADA  
BEZPIECZEŃSTWA  
RUCHU  
DROGOWEGO

 MAŁOPOLSKA



MAŁOPOLSKI OŚRODEK  
RUCHU DROGOWEGO  
W KRAKOWIE

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

# Wychowanie komunikacyjne

## Część II Zdobywamy kartę rowerową

TEMAT 2:

**ROWER – WARUNKI TECHNICZNE I NIEZBĘDNE  
WYPOSAŻENIE**






Podstawa prawna:

§ 53 Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 31 grudnia 2002 roku w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia





Przed wyruszeniem w drogę należy najpierw przygotować rower, aby móc na nim wygodnie i bezpiecznie podróżować.



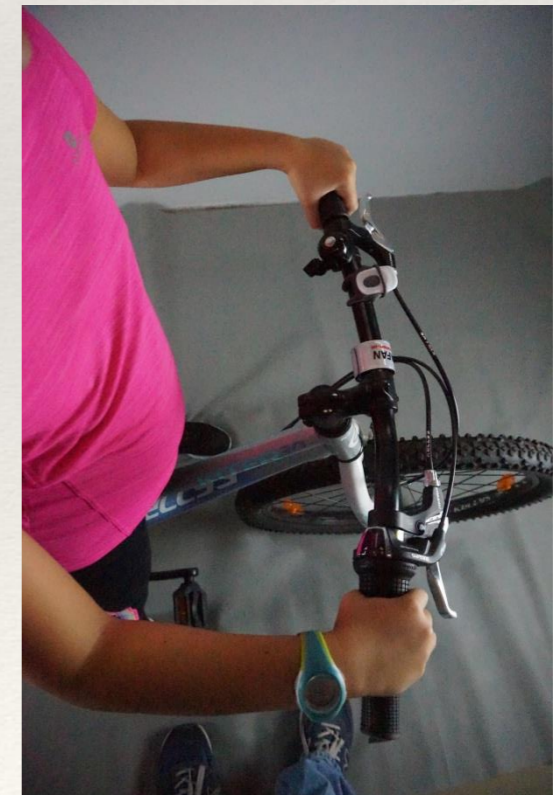
Oto praktyczne porady:

**Siodełko** - jego wysokość powinna być taka, aby można było przy lekko ugiętej nodze, swobodnie oprzeć piętę na pedale, znajdującym się w najniższym położeniu




**Ogumienie** – prawidłowo napompowa na opona nie powinna się ugiąć pod wpływem nacisku więcej niż do 1/3 jej wysokości

**Kierownica** – powinna być ustawiona na takiej wysokości, aby opierając ręce na kierownicy mieć lekko pochylony tułów







Przed wyruszeniem w drogę należy najpierw przygotować rower, aby móc na nim wygodnie i bezpiecznie podróżować.

Oto praktyczne porady:

**Hamulce** – należy sprawdzać okresowo ich sprawność, bo od nich zależy Twoje bezpieczeństwo




**Łańcuch** – powinien być zawsze czysty i odpowiednio napięty

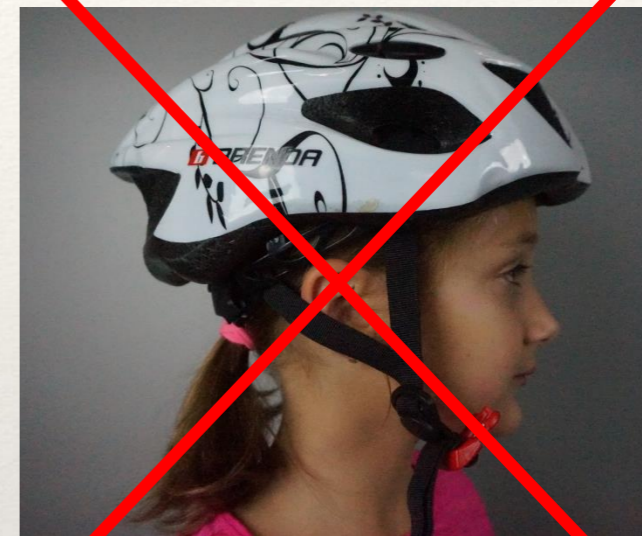
**Przednie i tylne światło** – powinny zapewniać widoczność rowerzysty podczas jazdy w warunkach zmniejszonej przejrzystości powietrza, w tunelu i o zmierzchu







Prawidłowo wyposażony rower i kask na głowie zwiększą Twoje bezpieczeństwo.



Kask rowerowy nie jest wymagany ustawowo, lecz zalecany do stosowania przez specjalistów z zakresu BRD.

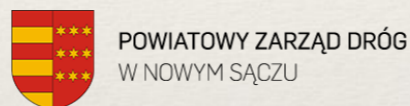




**MAŁOPOLSKA  
WOJEWÓDZKA  
RADA  
BEZPIECZEŃSTWA  
RUCHU  
DROGOWEGO**

**MAŁOPOLSKA**

Prezentacja opracowana i wykonana przez pracowników Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Krakowie w składzie: **Grzegorz Wysopal, Krzysztof Burdak, Katarzyna Dobrzańska-Junco, Marek Dworak, Ewa Wrzodek, Marta Pacholarz**



**ZDW** Zarząd Dróg Wojewódzkich w Krakowie  
ul. Głowackiego 56, 30-085 Kraków  
INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

**MAŁOPOLSKA**

**RADIOSTRADA**  
RADIO KRAKÓW  
101.6 MHz