Wakacje to czas odpoczynku i zabawy. Musicie jednak uważać na niebezpieczeństwa i zagrożenia jakie mogą Was spotkać. Małopolska Policja przygotowała poradnik jak uchronić się przed nieprzyjemnymi, wakacyjnymi sytuacjami.

**Jeżeli spędzasz wakacje w miejscu zamieszkania:**

* Nie odchodź z miejsca zabawy z nieznajomym.
* Zachowaj rozsądek w przypadku ekstremalnych pomysłów Twoich kolegów.
* Na zabawy wybieraj bezpieczne miejsca, z dala od jezdni, torów kolejowych, placów budowy.
* Pozostając samemu w domu, obchodź się ostrożnie ze sprzętami elektrycznymi i gazowymi.
* Nie udzielaj nieznajomym informacji, gdzie mieszkasz i co wartościowego masz w domu.
* Zawsze informuj opiekunów o tym gdzie i z kim przebywasz.
* Nie wsiadaj do „obcego” samochodu.
* Kiedy ktoś obcy próbuje nawiązać z Tobą rozmowę, powiedz, że rodzice nie pozwalają ci rozmawiać z nieznajomymi.
* Nie przyjmuj nic do jedzenia od nieznajomych.
* Jeżdżąc na rowerze, hulajnodze, deskorolce nie traktuj jezdni jak placu zabaw.

**Wypoczywając nad wodą:**

* Nie skacz do nieznanej wody.
* Posługuj się tylko sprawnym sprzętem pływającym.
* Nie przeceniaj swoich możliwości - Twoje ryzykowne zachowanie, „popisywanie się”, może skończyć się tragicznie.
* Nie wchodź do wody w miejscach zabronionych do kąpieli i nieoznakowanych - tzw. „dzikich”.
* Korzystaj z kąpielisk strzeżonych przez ratowników, w miejscach o odpowiedniej głębokości - stosownie do swoich możliwości.
* Nie wchodź do wody bezpośrednio po jedzeniu.

**Na górskim szlaku:**

* Sprawdź warunki pogodowe, w góry wyruszaj rano.
* Weź ze sobą odpowiednie ubranie, wyposażenie i prowiant.
* Zostaw informację o trasie wycieczki, nie schodź z wyznaczonych szlaków.
* Wybieraj trasy dostosowane do swoich umiejętności i aktualnych możliwości.
* Szanuj zieleń.
* Korzystaj z baz noclegowych, legalnie istniejących schronisk, pól namiotowych, hoteli a nie u przygodnie spotkanych osób.
* Nie podchodź do dzikich zwierząt, nie dokarmiaj ich.

**Bezpieczeństwo w lesie:**

* Nie zbieraj grzybów, których nie znasz.
* Nie zostawiaj po sobie śmieci.
* Nie hałasuj.
* Nie rozpalaj ogniska.
* Nie oddalaj się od opiekuna, możesz zabłądzić.
* Rozbite szkło może doprowadzić do pożaru.

**Gdy korzystasz z Internetu:**

* Pomyśl kilka razy, zanim wyślesz wiadomość lub zdjęcie. W Internecie nic nie ginie, wszystko pozostawia ślad.
* Nie zdradzaj nikomu swojego imienia ani adresu! Nie mów też, ile masz lat i do jakiej szkoły chodzisz. Nie podawaj numeru telefonu.
* Nie dokuczaj innym. Traktuj innych tak, jak chciałbyś, żeby Ciebie traktowano.
* Długie korzystanie z komputera szkodzi zdrowiu i może być przyczyną wielu problemów. Nie zapominaj o sporcie i innych aktywnościach, niezwiązanych z komputerem.
* Używaj silnych haseł dostępu i regularnie je zmieniaj.
* Używaj mediów społecznościowych do kontaktów ze znajomymi o których wiedzą Twoi rodzice.
* Nie ufaj osobie poznanej przez Internet. Nigdy nie możesz być pewien, kim ona naprawdę jest. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w sieci.

**Ważne numery:**

112 Numer Alarmowy

986 Straż Miejska/Gminna

601 100 100 Numer Ratunkowy nad Wodą

601 100 300 GOPR/TOPR

800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

ICE nr bliskiej osoby do kontaktu w razie Twojego wypadku

Mamy nadzieję, że wakacje dostarczą Wam ciekawych wrażeń i nowych znajomości. Życzymy udanego, słonecznego i przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku. Policjanci z Wydziału Prewencji KWP
w Krakowie.