Film nagrany przy pomocy kamery zamieszczonej na dronie. W pierwszych sekundach widzimy ujęcia zbiornika wodnego oraz strażackiej łodzi, następnie białe litery na czarnym pasku – Ogólnopolskie mistrzostwa Policji w pływaniu długodystansowym. Następnie, gdy muzyka nabiera tępa widzimy wbiegających do wody zawodników i w trakcie przepływania dystansu w krótkich ujęciach.