Ekran tytułowy – Na granatowym tle białe napisy:

„Joanna Duch, klasa VI, Szkoła Podstawowa im. E. Kleszczyńskiego w Radziemicach”, W tle słychać muzykę.

Ujęcia zrealizowane są filmowaniem figurek w sposób poklatkowy.

Ujęcie przedstawiające postać dziewczyny jadącej na rowerze trójkołowym.

Słychać głos: „ Cześć, jestem Asia i przedstawię Ci przepis na bezpieczną wycieczkę rowerową. Zawsze przy krawędzi jadę, zwracam na bezpieczeństwo uwagę.”

Ujęcie przedstawiające zbliżenie na postać dziewczyny jadącej na rowerze trójkołowym.

Słychać głos: „Kiedy jadę ulicami, uzbrajam się odblaskami. Bo kiedy odblaski noszę, bezpieczeństwo podnoszę. Zawsze w kasku podróżuję i się wtedy pewniej czuję.”

Ujęcie przedstawiające postać dziewczyny jadącej na rowerze trójkołowym, przejeżdżającej obok postaci dwóch dziewczyn.

Słychać głos: „Koleżanki mi machają i odblaski zachwalają.”

Ujęcie przedstawiające postać dziewczyny jadącej na rowerze trójkołowym po czerwonym pasie drogi dla rowerów. Słychać głos: „Rowerową ścieżką jadę i się przy tym dobrze bawię.”

Ujęcie przedstawiające zbliżenie na tylne, czerwone światło pozycyjne roweru.

Słychać głos: „Światło – zawsze zapalone, z błota starannie wyczyszczone”

Ujęcie przedstawiające postać dziewczyny stojącej obok roweru trójkołowego. Słychać głos: „Patrz i bądź widoczny na drodze – to w bezpieczeństwie ci pomoże.”